

# Kaderli Coaching & Training

für mehr Motivation & Wirkung

Schweiz: +41(0) 79.332.54.15

office@ingokaderli.com – www.ingokaderli.com

## Checkliste – Feuerlauf: Was ist mitzubringen

### Bitte bringe Folgendes mit:

- Outdoorbekleidung – Bitte entsprechende Kleidung mitnehmen: Die Veranstaltung findet hauptsächlich im Freien statt. (Winter kann es sehr kalt sein.) Auch können durch Funkenflug eventuell klein Brandlöcher in der Bekleidung entstehen. Für diese Schäden übernehmen wir keine Haftung
- Outdoorschuhe – bitte feste Schuhe mitnehmen – der jeweiligen Jahreszeit angepasst (Berg- oder Wanderschuhe, Winterstiefel)
- Regenbekleidung (die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt)
- Badesandalen, Flip Flops oder Krogas (ebenfalls für Outdoor)
- Taschenlampe oder Stirnlampe
- 1 altes Handtuch (alt, weil schwer zu reinigen)
- Handschuhe zur Holzbearbeitung
- Optional: Aloe Vera Gel ohne Zusatzstoffe



**Wichtiger Hinweis: Das Gehen über heiße Kohlen erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr. Es wird keinerlei Haftung übernommen.**



Quelle: Herzberg, Haus für Bildung und Begegnung



Version: 2015-10